

KEY SENTENCE: Asking questions is the beginning of great understanding.

The Power of Asking Questions

When we are children, we ask questions all the time. "Why is the sky blue?" "Why do birds fly?" "Why do I have to sleep?" We ask questions because we want to understand the world. But as we grow up, something strange happens. We start to ask fewer questions. Why?

Maybe we are afraid. We think, "If I ask this question, other people will laugh at me." We think, "Maybe this question is too easy, and everyone else already knows the answer." So we stay quiet. We nod our heads, even when we don't understand.

Asking questions is not a weakness. It is a strength.

Let me give you three reasons why questions are so important.

First, questions help us learn. If you don't understand something in class, and you don't ask, what happens? You stay confused. Maybe next week, you are still confused. But if you raise your hand and ask, "Sorry, can you explain that again?", you get the answer. You move forward. One small question can save you many hours of confusion.

Second, questions show that you are thinking. A good question is not a sign of a weak student. It is a sign of a strong student — a student who is listening carefully and trying to connect new ideas with old ideas. Teachers love good questions. When you ask, "But what if...?" or "Why does this happen?", you are not slowing down the class. You are making the class better, for you and for everyone else.

Third, questions build connections between people. When you ask someone about their life, their opinion, or their feelings, you show that you care. "How was your weekend?" "What do you think about this?" These small questions build friendship and trust. People feel happy when someone is interested in them.

Now, some of you might think: "But I am shy. It is hard for me to ask questions in front of many people." I understand this feeling. Many great people in history were shy too. But here is a secret: you don't need to start big. You can start small.

You can ask a question after class, just to the teacher. You can ask a question to one friend, not the whole room. You can write your question in a notebook first, and then say it out loud. Little by little, it becomes easier.

Remember this: every expert was once a beginner who asked many, many questions. Scientists ask, "Why does this happen?" Doctors ask, "What is wrong?" Engineers ask, "How can we make this better?" The people who change the world are not the people who know everything. They are the people who keep asking "why" and "how."

Also, remember that there are no "stupid questions." If something is not clear to you, it is probably not clear to other people too. When you ask, you are helping yourself, and you are helping your classmates as well. In this way, one brave question can help a whole room full of people.

So, next time you have a question in your mind, don't hide it. Don't be afraid. Raise your hand. Open your mouth. Ask.

A good question today can become a great idea tomorrow.

重要な一文：質問をすることは、深い理解への第一歩です。

質問することの力

子供の頃、私たちは絶えず質問をします。「なぜ空は青いの？」「なぜ鳥は飛ぶの？」「なぜ寝なきゃいけないの？」と。世界を理解したいと思うからこそ、質問をします。しかし、大人になるにつれて、ある奇妙なことが起こります。質問をする回数が減ってしまうのです。なぜでしょう？

おそらく、私たちは恐れているのでしょう。「こんな質問をしたら、みんなに笑われるかもしれない」と考えたり、「もしかしたら簡単すぎる質問で、他の人はみんな答えを知っているかもしれない」と思ったりするからです。だから、黙ったままにしていまいます。たとえ理解できていなくても、うなずいてしまうのです。

質問をすることは、弱さではありません。それは強さなのです。

質問がなぜそれほど重要なのか、3つの理由を挙げましょう。

第一に、質問は学びを助けてくれます。授業で何かが理解できないのに質問しなかったら、どうなるでしょうか？ 分からないままの状態が続いてしまいます。もしかすると、翌週になってもまだ分からないままかもしれません。しかし、もし手を挙げて「すみません、もう一度説明していただけますか？」と聞けば、答えが得られます。そして、前に進むことができます。たった一つの小さな質問が、何時間もの混乱を救ってくれることもあるのです。

第二に、質問はあなたが考えていることを示します。良い質問は、力不足な生徒の証拠ではありません。むしろ、熱心に話を聞き、新しい考えとこれまでの知識を結びつけようとしている、優れた生徒の証拠なのです。先生は良い質問を歓迎します。「でも、もし〜だったらどうなるの？」や「なぜこうなるの？」と尋ねることは、授業の進行を妨げることはありません。あなた自身にとっても、他の全員にとっても、授業をより良いものにしているのです。

第三に、質問は人とのつながりを築きます。誰かの生活や意見、気持ちについて尋ねることは、相手を気にかけているという姿勢を示すことになります。「週末はどうだった？」「これについてどう思う？」といった何気ない質問が、友情や信頼を築くのです。人は、誰かが自分に興味を持ってくれていると感じると嬉しくなるものです。

さて、中にはこう思う人もいるかもしれません。「でも、私は恥ずかしがり屋なんです。大勢の前で質問するのは難しいです」と。その気持ちはよく分かります。歴史上の偉大な人物の多くも、恥ずかしがり屋でした。しかし、ここで一つ秘密を教えましょう。最初から大きなことをする必要はないのです。小さなことから始めればいいのです。授業の後に、先生にだけ質問することもできます。クラス全員の前ではなく、友だち一人に尋ねることもできます。まずはノートに質問を書いてから、声に出してみるのもいいでしょう。そうすれば、少しずつ質問するのが楽になっていきます。

これを覚えておいてください。どんな専門家も、かつてはたくさんの質問をする初心者でした。科学者は「なぜこうなるのか？」と問い、医師は「何が起きているのか？」と問い、エンジニアは「どうすればもっと良くなるか？」と問いかけます。世界を変えるのは、すべてを知っている人ではありません。「なぜ？」「どうやって？」と問い続ける人たちなのです。

また、「愚かな質問」など存在しないことも覚えておいてください。自分にとって分からないことは、おそらく他の人にとっても分からないことなのです。質問をすることは、自分のためになるだけでなく、クラスメートの助けにもなります。つまり、勇気を出して投げかけた一つの質問が、教室にいる全員の役に立つことがあるのです。

ですから、次に疑問が浮かんだときは、それを隠さないでください。恐れる必要はありません。手を挙げ、口を開き、質問してみましょう。

今日の「良い質問」が、明日の「素晴らしいアイデア」になるかもしれないのですから。