

KEY SENTENCE: Traveling to other countries is wonderful, but you must remember to be safe and take care of yourself

Travel Safety for Teenagers Going to Other Countries

Traveling to another country is fun and exciting. You will see new places, try new food, and meet new people. But when you travel, safety is very important. Being safe does not mean being afraid. It means being ready and making smart choices.

First, always know where you are. Learn the name of the country, the city, and the place where you are staying. Write down your hotel name and address. Save it on your phone and on paper. If your phone stops working, paper can still help you. Always know how to get back to your hotel.

Second, take care of your important things. Your passport is very important. Keep it in a safe place, not in your pocket. Use a bag with a zipper. Do not carry all your money in one place. Put some money in your wallet and some in your bag or hotel safe. Do not show your money in public.

Third, stay in touch with others. Always tell someone where you are going. If you leave your group, tell a teacher, guide, or friend. Make sure your phone works in the country you visit. Save emergency phone numbers. Remember, Japan uses 119, but in other countries it might be 911.

Fourth, look around you. Pay attention to what is happening near you. If a place feels unsafe, leave right away. Trust your feelings. Stay in busy places with lots of people. At night, stay in bright areas with lights. Do not wear headphones too loud. You need to hear what is happening around you.

Fifth, be careful with people you do not know. Many people are kind, but some are not. Do not tell strangers where you are staying. Do not say you are alone. Never take food, drinks, or go in a car with strangers. If someone makes you feel uncomfortable, say “no” and walk away. Do not continue talking with them.

Sixth, follow local rules and customs. Every country is different. Learn what is okay and what is not okay. Learn what clothing is okay and how to act in public. Breaking the law can cause big problems, even if it is an accident. Respecting the culture helps keep you safe.

Seventh, be careful online. Do not post where you are right now on social media. This can be dangerous. Wait until you come back to Japan to share photos. Be careful when using free public Wi-Fi. Do not access bank or private accounts outside your hotel.

Lastly, help each other. If you are traveling with friends, stay together. Do not leave anyone behind. If someone is lost, hurt, or scared, tell an adult right away. Helping each other keeps everyone safe.

Traveling to other countries can be one of the best times in your life. If you are careful, prepared, and kind, you can have fun and stay safe at the same time.

キーセンテンス：海外旅行は素晴らしいものですが、安全を第一に、自分自身の安全を守ることが大切です。

海外旅行をするティーンエイジャーのための旅行安全対策

海外旅行は楽しく、ワクワクするものです。新しい場所を訪れ、新しい食べ物を味わい、新しい人々に出会うでしょう。しかし、旅行中は安全が非常に重要です。安全とは、恐れることではありません。準備を万全にし、賢い選択をすることです。

まず、常に自分の居場所を把握しましょう。滞在先の国名、都市名、場所を覚えておきましょう。ホテル名と住所を書き留めておきましょう。携帯電話と紙に保存しておきましょう。携帯電話が故障しても、紙は役に立ちます。ホテルへの帰り道を常に把握しておきましょう。

次に、大切なものの管理をしましょう。パスポートは非常に重要です。ポケットではなく、安全な場所に保管しましょう。ジッパー付きのバッグを使いましょう。すべてのお金を一箇所にまとめないでください。財布に少し、バッグやホテルのセーフティボックスに少しお金を入れましょう。人前でお金を見せないようにしましょう。

最後に、周りの人と連絡を取り合しましょう。必ず誰かに行き先を伝えましょう。グループから離れる場合は、先生、ガイド、または友人に伝えましょう。訪問先の国で携帯電話が使えることを確認しておきましょう。緊急電話番号を控えておきましょう。日本では 119 番が使われていますが、他の国では 911 番が使われる場合があります。

4 番目に、周囲を見回しましょう。近くで何が起こっているか注意を払ってください。危険だと感じたら、すぐにその場を離れましょう。自分の感覚を信じましょう。人が多く賑やかな場所に留まりましょう。夜は明るい場所で過ごしましょう。ヘッドホンの音量をあまり大きくしすぎないでください。周囲で何が起こっているか、しっかり聞き取る必要があります。

5 番目に、知らない人には気を付けましょう。親切な人もたくさんいますが、そうでない人もいます。知らない人に自分の滞在場所を教えるはいけません。一人でいると言ってはいけません。知らない人と飲食物を一緒に持ち込んだり、車に乗ったりしないでください。誰かに不快な思いをさせられたら、「ノー」と言って立ち去りましょう。その人とそれ以上話さないでください。

6 番目に、現地のルールや習慣に従いましょう。国によって状況は異なります。何が許され、何が許されないかを学びましょう。どのような服装が適切で、公共の場でどのように振る舞うべきかを学びましょう。たとえ事故であっても、法律を破ることは大きな問題を引き起こす可能性があります。文化を尊重することは、あなた自身の安全を守ることにつながります。

7 つ目に、オンラインでは注意しましょう。ソーシャルメディアに自分の現在地を投稿しないでください。これは危険です。写真を共有するのは、日本に帰国してからにしましょう。無料の公共 Wi-Fi を使用する際は注意してください。ホテル以外では、銀行口座や個人口座にアクセスしないでください。

最後に、お互いに助け合いましょう。友人と旅行する場合は、一緒に行動しましょう。誰も置き去りにしないでください。誰かが迷子になったり、怪我をしたり、怖がっていたりする場合は、すぐに大人に知らせましょう。お互いに助け合うことで、皆の安全が守られます。

海外旅行は、人生で最高の経験の一つとなるでしょう。注意深く、準備を整え、親切にすれば、楽しく安全に過ごすことができます。