KEY SENTENCE: What is a real friend? Someone on the Internet? Or someone near you? Or both?

What is a Real Friend?

Today, I want to talk about something very important. It is friendship.

We all have friends. Some friends are people we meet at school. Some are people we meet in our neighborhood. And some are people we meet on the internet.

Today, many young people have internet friends. They play games together, talk on LINE, send messages, and share pictures. This can be fun. Internet friends can be good friends, too.

But I want to ask you a question.

Are internet friends the same as real friends?

A real friend is someone you can meet face to face. You can talk together, laugh together, and spend time together. You can see their smile. You can hear their voice. You can go for a walk, play sports, eat lunch, or just sit and talk.

A real friend is there when you need help.

Imagine you have a bad day at school. Maybe you are sad. Maybe someone says something bad to you. Maybe you have a problem at home.

You send a message to your internet friend. They say, "Don't worry. Everything will be OK."

That is nice.

But imagine your real friend comes to you, sits next to you, and says, "Are you OK? Do you want to talk?"

Which one feels better?

Sometimes, we don't need a message. We need someone beside us.

Real friends also help us learn about life. We learn to share. We learn to listen. We learn to say sorry. We learn to help other people.

Sometimes, real friends have problems. Sometimes, they disagree. Sometimes, they get angry. But good friends try to understand each other. They don't just press a button and disappear.

On the internet, it is easy to stop talking to someone. Just delete them or block them.

But real friendship takes time. It takes work. It takes kindness and trust.

No one is saying that internet friends are bad. The internet is a wonderful tool. We can meet people from other countries and learn about different cultures.

But please remember: Don't spend all your time looking at a screen.

Look around you.

Maybe someone in your class wants to be your friend. Maybe someone is sitting alone at lunch. Maybe someone needs a person to talk to.

You can be that person.

Put down your phone. Say hello. Smile. Ask someone, "How are you?"

You don't need one thousand friends on the internet.

You need a few good friends in real life.

Friends who laugh with you. Friends who help you. Friends who stay with you when life is difficult.

Remember, a good friend is not just someone who sends you a message. A good friend is someone who is there for you.

キーセンテンス：本当の友達とは、どんな人でしょうか？インターネットで知り合った人？それとも、身近にいる人？あるいは、その両方でしょうか？

「本当の友達」とは？

今日は、とても大切なことについてお話ししたいと思います。それは「友情」についてです。

私たちには皆、友達がいます。学校で出会う友達もいれば、近所に住んでいる友達もいます。また、インターネットを通じて出会う友達もいるでしょう。

今、多くの若者がインターネット上の友達を持っています。一緒にゲームをしたり、LINE で会話したり、メッセージを送ったり、写真を共有したり……。それはとても楽しいことですし、インターネット上の友達も、素晴らしい友人になり得ます。

ですが、ここで一つ質問させてください。

インターネット上の友達は、「本当の友達」と同じなのでしょうか？

「本当の友達」とは、直接顔を合わせられる相手のことです。一緒に話し、笑い合い、時間を共有できる人。相手の笑顔を見ることができ、その声を聞くことができる人。一緒に散歩をしたり、スポーツをしたり、昼食をとったり、あるいはただ座って語り合ったりできる人です。

「本当の友達」は、あなたが助けを必要としているときに、そばにいてくれる存在です。

例えば、学校で嫌なことがあった日を想像してみてください。悲しい気持ちになったり、誰かにひどいことを言われたり、あるいは家で何か問題を抱えていたりするかもしれません。

そんなとき、インターネット上の友達にメッセージを送ると、相手は「大丈夫だよ、なんとかなるよ」と言ってくれるかもしれません。

それはそれで、嬉しいことですよね。

では、もし「本当の友達」があなたのそばにやってきて、隣に座り、「大丈夫？何か話したいことある？」と声をかけてくれたらどうでしょうか。

どちらの方が、心に響くでしょうか？

ときには、メッセージだけでは足りないことがあります。私たちは、誰かがそばにいてくれることを必要としているのです。

また、「本当の友達」との関係は、人生について学ぶ機会にもなります。私たちは、何かを分かち合うこと、相手の話に耳を傾けること、素直に謝ること、そして誰かを助けることを学んでいくのです。

ときには、友達が悩みを抱えていたり、意見が合わなかったり、怒ってしまうこともあるかもしれません。それでも、本当の友達であれば、お互いを理解しようと努めるはずです。ボタン一つで相手とのつながりを消してしまうようなことはしません。

インターネット上では、誰かとのやり取りをやめるのは簡単です。削除したり、ブロックしたりするだけで済んでしまいますから。

しかし、本当の友情を築くには、時間と努力が必要です。そこには、思いやりと信頼が欠かせないのです。インターネットで知り合った友人が悪いと言っているわけではありません。インターネットは素晴らしいツールです。世界中の人々と出会い、さまざまな文化について学ぶことができます。

ですが、忘れないでほしいことがあります。ずっと画面ばかりを見つめて過ごさないでください。周りを見渡してみてください。

クラスの中に、あなたと友達になりたいと思っている人がいるかもしれません。昼食時に一人で座っている人がいるかもしれません。誰か、話を聞いてくれる人を必要としている人がいるかもしれません。

あなたが、その人になってあげられるのです。

スマホを置いて、挨拶をしてみましょう。笑顔を見せて、「元気？」と声をかけてみてください。

インターネット上に 1000 人の友達はいりません。

現実の世界に、心から信頼できる数人の友達がいればいいのです。

一緒に笑い合える友達。助け合える友達。人生が辛いときに、そばにいてくれる友達。

覚えておいてください。本当の友達とは、ただメッセージを送ってくるだけの人ではありません。あなたのそばにいて、寄り添ってくれる人こそが、本当の友達なのです。