令和２年５月

保護者各位
生徒のみなさまへ

大手前高松中学・高等学校　教育相談部

新型コロナウイルス感染症による臨時休校中におけるアンケート『今の「感じ」を聞かせてください。』への回答について、ご協力ありがとうございました。

多くの返信を頂きましたが、その中で生徒のみなさんの不安に思っていることが見えてきました。それらについてお答えし、そして、臨時休校中の皆さんのストレスが少しでも解消されると幸いです。

## ◆勉強について多くの生徒が不安を抱いていました。

「一人で課題を行っていると、勉強の方法が分からないところにぶつかります。分からないまま次に進めず課題が溜まっていきます。先生に質問してもいいですか。」

「質問したい時に質問が出来なくて困っています。」

「提出物の量が多く、終わりそうにありません。授業で習っていないところを、一人で調べてやっていくには時間がかかります。」

「他の人たちが一日どのくらい勉強しているのか見えないので、自分の立ち位置が見えず、モチベーションを維持するのが大変です。明確な目標が持てずにいます。」

今している課題は、それ自体が最終目標ではなく、授業再開後にスムーズに学校生活や学習に入れることを目標にしています。焦らずに、出来る範囲で、ただし、しっかりと取り組みましょう。

分からないことがあれば、タブレットを導入している学年は、ロイロから出題した先生に問い合わせてみたり、学校に電話をかけてみたりしてください。電話の場合、直接授業担当の先生ではなくても、その教科の先生が答えてくれる場合もあります。



## ◆こんな質問も…



Q.「みんなは、どんなふうに過ごしているの？」



A．こんな風に過ごしています(*^^)♪

散歩、自然に触れる、公園で運動、読書、ゲーム、家族と談話、ペットと遊ぶ、家事の手伝いなど、勉強の合間にリフレッシュしながら過ごしているようです。

アンケートの傾向として、「朝起きて、散歩し、午前中は学習時間を確保する。終わったら好きなゲームや読書をする。」といった一日のルーティーンを決めている人は、ストレスが低い傾向が見られました。

---

〇５月は１５日（金）と２９日（金）にスクールカウンセラーの先生が来校されます。相談希望がある場合は、一度、学校までお電話ください。相談の時間、形態（対面、電話など）を調整します。

〇アンケートをまだ出せていない人も、今からでもいいのであなたの「今の気持ち」を聞かせてくださいね。